

La Sophrologie à l'école

Formation en visioconférence

> Objectif de la formation

Fournir aux enfants, adolescents et parents des outils pour réussir une scolarité épanouie

Développer et affiner des supports adaptés à leur problématique

Savoir utiliser les pratiques de la sophrologie dans le cadre scolaire.

> Programme de la formation

1er jour

Les mécanismes de la motivation à l'école

Les apprentissages et les types de difficultés rencontrées

L'accompagnement de l'enfant et l'adolescent en difficulté scolaire

La relation entre attention, concentration et nouvelles technologies.

2e jour

Les solutions gagnantes pour réussir à l'école

La pratique de la sophrologie à l'école

Le sophrologue en séance individuelle et/ou collective avec les enfants ou les adolescents

Les différents canaux d'utilisation de la sophrologie à l'école en fonction des tranches d'âge.

> Public concerné et pré-requis

– Les sophrologues installés et les professionnels de la santé ayant quelques bases en sophrologie

– Les stagiaires en formation de sophrologie dans l'optique d'un approfondissement des connaissances dans la prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

– Toute personne investie dans la relation d'aide et intéressée par la prise en charge de l'enfant et l'adolescent en souffrance scolaire.

> Moyens pédagogiques

Exposé théorique, études de cas concrets

Présentation d'exercices de sophrologie ludique, mises en situation, ateliers pratiques.

> Supports pédagogiques

Cours contenant le développement de la théorie et des protocoles de pratiques renvoyé à chaque participant.

> Modalités d'évaluation

QCM de validation des acquis.

Une attestation de formation est remise à la fin des deux jours.

> Formateur

Jean-Pascal CABRERA, sophrologue praticien, professeur d'EPS, responsable de formation des enseignants dans le domaine psychosocial, formateur agréé de l'Éducation Nationale dans la prise en charge des risques psychosociaux et la lutte contre le décrochage



FICHE TECHNIQUE

DATE

10 et 11/4/2021

En visioconférence

DURÉE

2 jours

TARIFS

Particuliers : 280 €

Entreprises : 380 €

EFFECTIF

6 à 22 personnes

HORAIRES

9 h à 12 h 30

14 h à 17 h 30

soit 14 h de formation