# SE FORMER À LA P.N.L.

## Qu'est ce que la PNL ?

La programmation neuro linguistique (P.N.L.) a été créée par Richard Bander et John Grinder dans les années 1970 aux États-Unis.

Pratiquée dans le respect de l'autre et de soi-même, elle permet de :

- communiquer avec efficacité,
- comprendre notre fonctionnement,
- prendre conscience de nos ressources et les développer,
- accroître notre créativité et nos motivations,
- opérer des changements nécessaires pour un meilleur épanouissement,
- concevoir un projet de vie en accord avec nos valeurs.

Elle trouve ses applications dans notre vie quotidienne, mais aussi dans différentes spécialités comme la relation d'aide, la communication, la santé, la pédagogie et le sport.

Au-delà des techniques immédiatement applicables dans votre domaine de compétence, (vous découvrirez le « savoir être PNL » : une attitude centrée sur les ressources et sur les solutions.

## À qui s'adresse la formation ?

- À tous les professionnels de la santé, éducateurs, enseignants, travailleurs sociaux et cadres.
- À tous ceux qui souhaitent améliorer leur communication, comprendre leur structure profonde, développer des projets personnels ou professionnels, en cohérence avec leurs valeurs.

## L'organisation des cours

La formation est essentiellement pratique.
Chaque technique enseignée est immédiatement expérimentée, car la P.N.L. *se vit* concrètement.

Le cursus comprend 3 étapes d'apprentissage ayant pour objectif de développer votre potentiel selon les trois axes de la P.N.L : la communication, le changement et la performance.

## Le programme de formation

**– Le niveau « technicien»** comprend trois modules :

Le séminaire « L'art de la communication efficace » est centré sur vos qualités **d'écoute et de communication**.

Les deux modules Technicien qui font suite à ce séminaire s'articulent en trois pôles :

- la découverte de l'état d'esprit P.N.L,
- la compréhension des mécanismes humains,
- la détermination d'un objectif.

Ces trois modules représentent 8 jours de formation au terme desquels une attestation de formation vous sera remise.

**– Le niveau « praticien »** est orienté sur :

- les techniques de **changement** placées dans une perspective de réalisation de soi,
- la manière d'accompagner ce changement.

Les trois modules du praticien représentent 11 jours de formation.
Une certification est obtenue après validation de l'évaluation de fin de formation.

**– Le niveau « maître praticien »** est l'étape primordiale d'intégration de la P.N.L.conduisant au *savoir être* P.N.L.
Vous approfondirez la connaissance des structures de la personnalité et les mécanismes de la **modélisation**.
Vous apprendrez à développer des stratégies performantes afin de pourvoir développer un projet de vie en accord avec vos valeurs profondes

Ce niveau comptabilise 20 jours de formation. Ce cursus se termine par une évaluation des compétences incluant un travail de recherche.

**Le cursus complet représente 39 jours de formation sur place.**

## L'enseignement

Il est assuré par Geneviève VERMEIL, maître praticien certifié et enseignante en P.N.L. Elle est aussi sophrologue, membre de la société française de sophrologie (S.F.S).

## L'équipe pédagogique

**Directrice de Formation :**

Michèle FREUD, psychothérapeute

**Formatrice, enseignante et directrice de recherche** :

Geneviève VERMEIL, sophrologue et maître praticien et enseignante en PNL.

## Les conditions d'inscription

Les inscriptions sont prises en compte, accompagnées

- du bulletin d'inscription signé,
- d'un C.V. détaillé avec photo d'identité
- d'une lettre de motivation.
- d'un chèque d'arrhes de 160 €

Nombre de places limitées. Les places seront attribuées par numerus clausus (ordre d'arrivée).

## La validation de la formation en P.N.L.

Le cursus de **technicien** est validé par la délivrance d'une attestation de stage.

Les formations de **praticien** et de **maître praticien** sont validées par une certification après évaluation de fin de formation.
L'évaluation de maître praticien inclut la remise d'un travail de recherche

Au moment de la remise de la certification, le stagiaire s'engage à pratiquer les techniques de P.N.L dans les limites strictes de ses compétences.

## Les modalités de règlement

**La formation complète** comprend :

- l'enseignement théorique et pratique
- tous les supports de cours (polycopiés, photocopies)
- l'accompagnement pour votre travail de recherches
- les évaluations individuelles pour la préparation à la certification

Le coût de la formation s'élève pour l'ensemble de la formation, du module 1 jusqu'au module de Maître Praticien à :

- **Tarif Particuliers : 5 655 €**
- **Tarif Entreprise ou Organisme : 6 770 €**

Possibilité de paiement échelonné sans frais. L'acompte de 160 € est déduit du montant global.

## Le lieu

**L'ensemble de la formation en P.N.L a lieu à St Raphaël (Var**) au bord de la mer, dans un cadre très agréable, propice à l'apprentissage.

### Les horaires

de 9h à 17 h avec courte pause déjeuner.

### La logistique (Repas et hébergement)

Le tarif s'entend hors hébergement et repas.
Nous consulter pour les différentes formules (sélection d'hôtels à prix négociés). Un plan d'accès et des informations précises concernant l'hébergement vous seront communiqués sur demande.

Nous restons à l'écoute de votre demande et de vos besoins.
Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone (Tél.04 94 40 44 71) ou par mail : mfreud@wanadoo.fr. ou ecolemichelefreud@free.fr